

Föräldrar och vuxna inom Ösmo fotboll

- ❖ Ser till att barnet kommer i tid till träning och match och med rätt utrustning.
- ❖ Hjälper sitt barn med kost och dryck så att han/hon kommer rätt förberedd till träning och match.
- ❖ Lär sitt barn rätt hygien efter match och träning.
- ❖ Låter lagets ledare ansvara för barnet under träning och match; din inblandning kan bli mycket förvirrande för barnet.
- ❖ Belönar inte sitt barn utifrån gjorda mål utan hellre utifrån kämpainsats, försök till dribblingar, snygga passningar mm.
- ❖ Hjälper föreningen med de tjänster de ber om både kring det egna laget och för föreningen som t.ex. bilkörning, cafeteria, event eller annat.
- ❖ Tar del av den information som kommer från föreningen.
- ❖ Respekterar regeln vid matcher och träningar - att föräldrarna står på ena långsidan av planen och laget på den andra.
- ❖ Kritiserar ALDRIG domaren utan respekterar dennes beslut.
- ❖ Talar aldrig illa om tränare, spelare, domare eller andra funktionärer.
- ❖ Pratar direkt med tränare, spelare, domare eller andra funktionärer när man har något att ta upp.
- ❖ Uppmuntrar i både med- och motgång, ger positiv och vägledande återkoppling.
- ❖ Frågar om matchen var rolig och spännande-är inte resultatfixerad!
- ❖ Hejar på och stöttar vårt lag och hånar inte motståndarna!
- ❖ Uppmuntrar ALLA spelare i laget, inte bara sitt eget barn.
- ❖ Tänker på att det är barnet som spelar – INTE DU!
- ❖ Tänker på att även han/hon representerar föreningen!

DET HÄR ÄR



- ⚽ **GLÄDJE**
- ⚽ **RESPEKT**
- ⚽ **LÅNGSIKTIGHET**
- ⚽ **ENGAGEMANG**

Välkommen till Ösmo GIF Fotboll – *det här är vi*

Ösmo GIF Fotboll är en förening i södra delen av Stockholm, Nynäshamns kommun.

Ösmo GIF Fotboll är en ideell förening och bedriver vår verksamhet i enlighet med STTF:s verksamhetsidé. ÖGIF är för närvarande den [största](#) idrottsföreningen i kommunen. Alla som vill ska ges möjlighet att delta i föreningens verksamhet.

Med detta informationsblad vill vi ge Dig en första inblick i vår verksamhet – **vad Du kan förvänta Dig av ÖGIF Fotboll och vad klubben/laget förväntar sig av Dig!**

Föräldrar inom Fotboll Ungdom

Verksamheten bygger helt på föräldrabete. Ledare och styrelse är oftast föräldrar. Alla arbetar helt ideellt. Föräldrar/vuxna förväntas ställa upp med bemanning av cafeteria och andra event som klubben anordnar.

Det rör sig om några få timmar per barn/säsong.

Ledare (tränare och lagledare) i laget

För att ett lag ska kunna bildas och fortleva måste det i varje föräldragrupp finnas ett par föräldrar som vill bli ledare. Varje lag behöver ett antal ledare. Om Du själv skulle vilja bli ledare i föreningen så tveka inte att höra av Dig till info@osmofk.se eller använd hemsidan för att anmäla dig <http://www.osmofk.se>

All information i denna folder och mer därtill hittar ni på hemsidan.

**Det ska vara roligt med fotboll, från ung till gammal.
Vi präglas av *GLÄDJE*, gemenskap och trivsel.**

Att vara medlem i Ösmo Fotboll innebär

- Betalar medlemsavgift, deltar i föreningens aktiviteter och står i cafeteria efter lagets schema vår/höst (minst 16 år annars förälder/vuxen)
- Vi visar hänsyn mot varandra genom ord och handling. Vi värnar om människors olikheter och behandlar alla lika. Alltid se sig själv som ambassadör för föreningen. Uppträd med sunt förnuft och med **RESPEKT** för medspelare, ledare, motståndare, domare samt övriga funktionärer.
- *Trygghet, ordning och reda inom såväl förening som lagen. Tillsammans ska vi genom **LÅNGSIKTIGT** arbete utveckla fotbollen. Att alltid kämpa och arbeta hårt samt göra sitt allra bästa. Genom att prestera utifrån våra förutsättningar skapar vi vinnare både på planen och i livet.*
- Vara delaktig, närvarande och uppmuntrande. Vi stödjer såväl lagens som individ förberedd inför varje aktivitet. Planering och **ENGEGEMANG** är nyckeln för att vi ska kunna bedriva verksamheten så effektivt som möjligt. Spelare, föräldrar och ledare. Rätt plats – I tid – Med rätt utrustning.

Matcher/träningar

De mindre barnen tränar 1 gång/vecka i fotbollsskolan. När underlag finns och åldern är inne för seriespel startar föreningen ett lag. Observera att man spelar i den åldersgrupp man tillhör. ÖGIF Fotboll är en breddförening, vilket innebär att toppning och elitsatsning inte ingår i föreningens stadgar. Alla ska få chans till matchspel.

Utrustning

Obligatorisk utrustning är **benskydd**. Föreningen står för ett start-kit när man börjar fotbollsskolan. Nya klubbkläder beställer man av föreningen – se info på hemsidan.

Matchstrumpor fås varje säsong efter betald medlemsavgift. Matchställ ägs av föreningen i alla åldersgrupper och används endast vid match.